



AVENUE

SAPPORO MINAMISANJO HOSPITAL

発行／社会医療法人北海道恵愛会 札幌南三条病院 〒060-0063／札幌市中央区南3条西6丁目
TEL 011-233-3711(代表) FAX 011-233-1415 URL <https://www.minamisanjo-hp.jp/>

社会医療法人北海道恵愛会の基本理念

『専門性と質の高い医療を通じ、地域の発展に寄与する』

札幌南三条病院の基本理念

『肺がんの診療を中心に専門性の高い有効な医療を提供する』
『患者さんの意思を尊重し、安全で安心のできる人間味豊かな医療を行う』

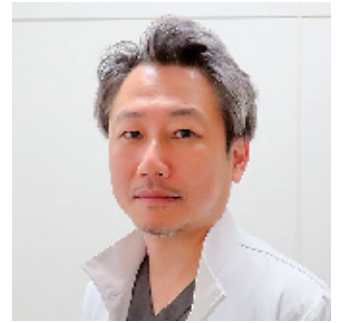
札幌南三条病院の基本方針

1. 肺がんにおける診断・治療技術の向上に力を注ぎ、患者満足度の高い医療を提供する。
2. 患者中心の医療を目指し、安全管理体制の充実とともに、快適な医療環境、療養環境を提供する。
3. 時代の変動に対応した病院運営を行い、安定した経営基盤を確立する。
4. 情報発信と地域連携を推進し、質の高い専門医療を提供することにより地域医療に貢献する。
5. 教育と研修を充実させ、高度な技術と豊かな人間性を併せ持った人材の育成に努める。

気胸について

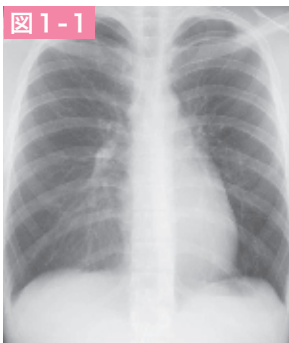
～その胸の違和感、気胸かもしれません～

呼吸器外科 部長 椎名 伸行

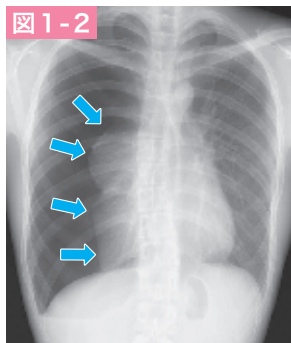


1 気胸とは

気胸とは、胸腔内(胸膜腔)に空気が漏れ出し、肺が虚脱(しぼむ)する病態を指します。何らかの原因で肺の表面に穴があき、肺が十分に膨らまなくなるため、胸痛(胸の痛み)や呼吸苦(息苦しさ)などの症状を自覚することがあります。



正常胸部レントゲン写真



右気胸胸部レントゲン写真
(重度緊張性気胸)

2 気胸の分類

①自然気胸

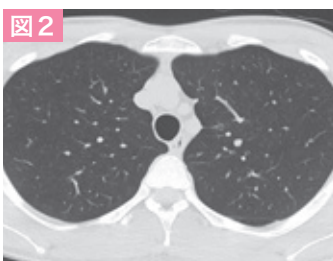
▶**原発性(特発性)気胸**: 肺の病変が明らかでない状態で発症する気胸(図1-1、図1-2、図4)。

●**好発年齢**: 10～25歳の痩せ型の若年男性に多い。

●**原因**: 胸膜直下のブラ¹⁾やブレブ²⁾の破裂による。

1)ブラは胸膜下の肺胞が破壊された囊(のう)胞のこと。
2)ブレブは肺胞が破れて胸膜の間に広がるようにできた囊(のう)胞のこと。

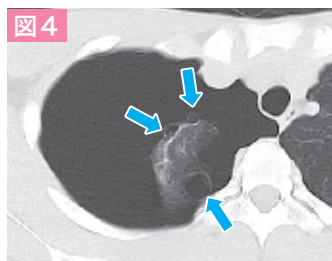
▶**続発性気胸**: 何らかの基礎疾患が存在し、それ起因する気胸。多くは肺気腫(図3)や間質性肺炎、肺線維症など肺疾患が背景に存在する。頻度は低いですが、異所性子宮内膜症(月経随伴性気胸)、遺伝が関与するBirt-Hogg-Dube(BHD)症候群や妊娠可能年齢の女性に発症するリンパ脈管筋腫症(LAM 図5)などの嚢胞性疾患も原因となります。



正常肺胸部CT画像



肺気腫胸部CT画像



右原発性気胸・ブラ(→)



LAM胸部CT画像

気胸について

②**外傷性気胸**: 事故やケガが原因で肺が損傷し、空気が漏れ出すことで発生します。交通事故や転倒、肋骨の骨折などによって起こることがあります。

3 気胸の症状

- 突然の胸の痛み(片側に多い)
- 呼吸困難(息がしにくい、浅い呼吸になる)
- 咳が出る(乾いた咳が多い)
- 肩や背中での痛み
- 血圧低下や意識障害(重症の場合)

※症状の程度は、肺のしぼみ具合(虚脱の程度)によって異なります。軽度の場合はほとんど症状がないこともあります。

4 気胸の治療法

①**軽度の場合(肺のしぼみが少ない)**: 通院での対応が可能な場合が多いです。

- **安静にする(自然に回復を期待する)**

②**中等度～重度の場合(肺が大きくしぼんでいる)**: 入院での治療が必要となります。

●**胸腔ドレナージ(胸に管を入れて空気を抜く)**

肺の状況や社会的事情によっては、携帯型の胸腔ドレナージキットを用いて外来での経過観察が可能な場合もあります。

●**手術(肺の穴をふさぐ)**

短期間で気胸を繰り返す、空気漏れが止まらない、再発リスクを低減させる方法として手術治療を選択します。手術は気胸の再発リスクを下げる治療法であり、二度と気胸にならなくなる治療法ではありません。

◆**胸腔鏡手術(VATS)**: 当院では3ヶ所程度の穴を開けて胸腔鏡を使用して手術を行います。傷が小さく、回復が早い手術方法です。

◆**開胸手術(大きな手術が必要な場合)**: 癒着などが強固な場合には傷を大きくした手術が必要になる場合もあります。

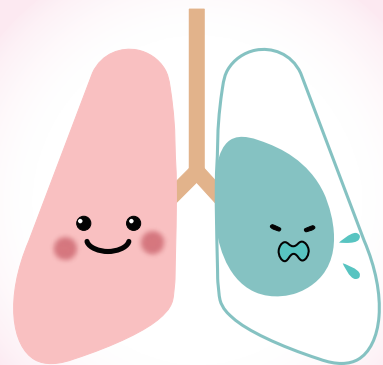
●**その他の治療方法**

併存疾患や全身状態など手術が困難な場合には、気管支塞栓術や薬剤・自己血を用いて癒着療法を検討します。

まとめ

気胸は若年者の原発性(特発性)気胸から、基礎疾患に伴う続発性気胸、外傷性気胸まで幅広い病態を含みます。治療は軽症なら保存療法、重症例ではドレナージや手術が必要となります。再発率が高いため、禁煙指導や生活指導を含めた包括的な管理が重要になります。

当院では主に呼吸器外科で気胸の対応をしております。患者さんの社会状況に応じた対応を心掛け、なるべく日常生活に支障がでないよう対応しております。まずは病院にご相談ください。



取材・表彰 を受けました

当院の加地苗人副院長が、Medical Leaders 2024(株式会社メディカルノート調査・取材)に選出され、表彰を受けました。

メディカルリーダーズ2024は特定の地域の中で、“医師自身や家族が病気になったときに、どの医師に治療をお願いしたいか”という観点で、地域の医師の推薦と評価、メディカルノートの独自取材により、特に地域に貢献している医療機関・医師が選出されました。

当院で実績を積み重ね、北海道での肺がん手術症例数1位(※参考書籍 北海道の病院2025)を維持している加地副院長の功績が「医師たちの推薦により選ばれた肺がんの治療ができる医療機関・医師」として高い評価をいただきました。



Medical Leadersの証として盾を贈呈された
加地苗人 副院長



取材時の加地副院長のコメント

患者さんに元気に帰ってもらうために“普通のことを確実にやる”ということを日々心がけています。また、その患者さんに適した治療を選択し提供することが大切だと考えております。専門的な病院としての役割を担い、今後も皆さんの不安を取り除けるよう、病院全体で努力して参ります。

入職のご挨拶

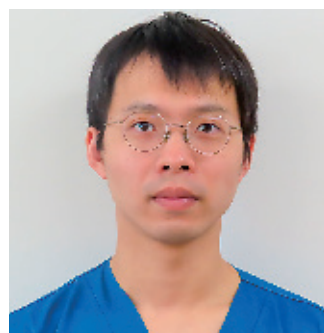


呼吸器外科 医師
山崎 洋

令和7年4月1日付けで呼吸器外科に入職いたしました、山崎 洋（やまさき ひろし）と申します。

以前も当院呼吸器外科で勤務しておりましたが、大学での研究を経てこの度戻ってくることが出来ました。

また全力で患者様の治療に当たらせていただく所存ですので、何卒宜しくお願い申し上げます。



呼吸器外科 医師
西原 聖仁

令和7年4月1日付けで呼吸器外科に入職いたしました、西原 聖仁（にしはら しょうじ）と申します。兵庫県出身で、大学は長崎、社会人から北海道で勤務しており、関西を離れて15年ほど経過しておりますが、なかなか関西の方言が抜けません。

一日でも早く、当院での勤務に慣れ、患者様に最良の医療を提供できる様に精進してまいりますので、よろしくお願い致します。

医 事 課

医事課は、受付や会計を行う窓口業務、診察や検査など患者様が受診した内容を保険請求する業務、クラークと言われる医師事務作業補助者としての業務、診療情報管理に関する業務と幅広い業務を行っています。

外来担当6名、入院担当3名、外来クラーク5名、入院クラーク4名、情報管理室2名、私を含め合計20名が働いています。

患者様が安心して受診していただけるよう、努めて参りますので、よろしくお願い致します。

事務部 副部長 齋藤 尚志



札幌南三条通り物語

焼鳥酒場シロクロ

今回ご紹介するのは、当院から徒歩6分。狸小路を西へ3丁ほど進んだところにあるM's west2階の『焼鳥酒場シロクロ』さんです。螺旋階段を上った先にある店内は、コの字カウンターとテーブル席の大人が楽しめる落ち着いた雰囲気。ビールはもちろん店主が厳選した日本酒や焼酎・ナチュラルワインなどのお酒を楽しみながら、定番のねぎま、余市豚、数量限定のハツ元、女性に人気の白レバーなど丁寧に下処理された新鮮なお肉がいただけます。カウンター前の炭火で焼かれた焼鳥はどれもジューシーで香ばしく、旨味が強くて食べ応えがあります。焼鳥の他にも季節の創作料理から締め中華そば・デザートまで幅広く楽しむことができます。仕事帰りにひとりでちょい飲み、少人数でゆっくり焼鳥と創作料理を楽しみたい方にオススメのお店です。



生理検査科 主任 宇留野 梢



- 札幌市中央区南3条西9丁目998番地 M's west 2階
- TEL:011-206-6862
- 営業時間:月～木 17時～24時／金・土 17時～翌2時
- 定休日:日曜(月曜祝日の場合は日曜営業、月曜定休)

編 集 後 記

突然ですが皆様は北海道日本ハムファイターズという野球球団をご存じでしょうか？馬鹿にするなと思われるほどに、北海道ではすでに広く認知されていると思います。本年度で本拠地をエスコンフィールド北海道へ移し3年となります。エスコンフィールドでは野球以外にも様々なイベントが開催されています。皆様推しの球団があるとは思いますが一度エスコンフィールドへ足を運んで熱く野球観戦や飲食、イベントを楽しんでみてはいかがでしょうか。

薬剤部 主任 後藤 桂輔



社会医療法人北海道恵愛会のご紹介

<http://www.h-keiaikai.or.jp/>

札幌南三条病院 診療科目のご案内

<https://www.minamisanjyo-hp.jp/>

札幌南一条病院 TEL.011-271-3711

【呼吸・循環器・腎臓の専門病院、人工透析(夜間・旅行透析対応)】

循環器・腎臓内科(透析療法)、呼吸器内科、消化器内科、糖尿病内科、内科、リハビリテーション科、放射線科
各種健康診断(企業健診)、人間ドック、血管ドック、禁煙外来、漢方外来、SAS(睡眠時無呼吸症候群)検査、骨密度測定

- 呼吸器内科 ■呼吸器外科 ■内科 ■麻酔科 ■放射線科
- 健診センター(健康診断、人間ドック、肺ドック、PETドック)