



AVENUE

SAPPORO MINAMISANJO HOSPITAL

発行／社会医療法人北海道恵愛会 札幌南三条病院 〒060-0063／札幌市中央区南3条西6丁目
TEL 011-233-3711(代表) FAX 011-233-1415 URL <https://www.minamisanjo-hp.jp/>

社会医療法人北海道恵愛会の基本理念

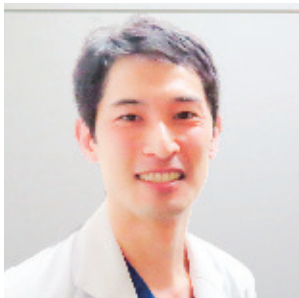
『専門性と質の高い医療を通じ、地域の発展に寄与する』

札幌南三条病院の基本理念

『肺がんの診療を中心に専門性の高い有効な医療を提供する』
『患者さんの意思を尊重し、安全で安心のできる人間味豊かな医療を行う』

札幌南三条病院の基本方針

1. 肺がんにおける診断・治療技術の向上に力を注ぎ、患者満足度の高い医療を提供する。
2. 患者中心の医療を目指し、安全管理体制の充実とともに、快適な医療環境、療養環境を提供する。
3. 時代の変動に対応した病院運営を行い、安定した経営基盤を確立する。
4. 情報発信と地域連携を推進し、質の高い専門医療を提供することにより地域医療に貢献する。
5. 教育と研修を充実させ、高度な技術と豊かな人間性を併せ持った人材の育成に努める。



肺がんを使う 抗がん剤をわかりやすく

呼吸器内科 医長 齋藤 淳

はじめに

近年、新しい薬が使えるようになり、進行している肺がんにおいても治療成績は大幅に改善しています。ただ、薬の種類や内容が複雑でわかりにくいので、一般の方にもわかりやすいように説明していきます。

抗がん剤の選択

どの薬を使うかは、以下の内容などから総合的に判断して決めます。

1. 肺がんの種類(小細胞肺がん、非小細胞肺がん)
2. ドライバー遺伝子変異、PD-L1発現率
(カメラの検査や手術などでがん細胞を取ること
でわかります。)
3. 肺がんの進行度(ステージや転移の場所)
4. 患者さんの年齢、元々の病気の有無、副作用など

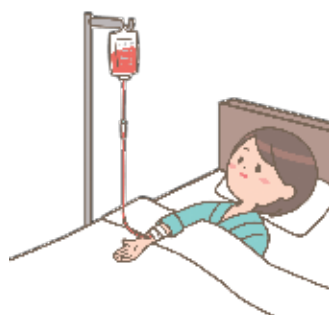
抗がん剤の種類

1. 抗がん剤

小細胞肺がん・非小細胞肺がん、どちらにも使います。

従来から使われていて、がん細胞を直接攻撃する薬です。

ほとんどが点滴の薬で通常は2種類以上を組み合わせています。



2. 分子標的薬

ドライバ遺伝子変異がある非小細胞肺がんに使います。

ドライバ遺伝子変異というのは、がんが発生・進行するのに直接的な役割を果たす遺伝子のことで、現在9種類が同定されています。そのドライバ遺伝子の働きを制御する薬で、細胞の増殖を効率的に抑えることができます。

ほとんどが飲み薬で、単独で使うことが多いです。

3. 免疫チェックポイント阻害薬

小細胞肺がん・非小細胞肺がん、どちらにも使います。

元々、私たちの身体の免疫(リンパ球)はがんを攻撃する力があるのですが、その攻撃をしやすくするための薬です。PD-L1発現率が高い方が薬の効果が高いとされています。

全て点滴の薬で、単独で使うか抗がん剤と合わせて使います。

副作用

使う薬次第で副作用は異なりますので一概には言えません。

治療スケジュール

こちらを使う薬次第で異なりますが、点滴の薬は約3週間に1度の投与間隔で、飲み薬は毎日飲みます。治療効果がある限りは基本的にずっと続けますが、効果がなくなれば別の薬に変更します。

肺がんで使う抗がん剤をわかりやすく

注意事項

1. 抗がん剤について調べる時に

インターネットやSNSには様々な情報があふれており、信憑性が低いものもありますのでご注意ください。以下は信頼できる情報源ですので、参考にしてください。

①がん情報サービス

国立がん研究センターが運営する患者さん向けのホームページです。“がん情報サービス”“肺がん”で検索を。

②患者さんと家族のための肺がんガイドブック

2023年版 金原出版 定価2,530円

日本肺がん学会が編集している患者さん向けの本で、誰でも本屋さんで買えます。

2. 治験について

治験とは新しい抗がん剤の有効性や安全性を調べる臨床試験のことです。厳格なルールに基づいて行われ、その結果をもって多くの抗がん

剤が承認されており、最も信頼性が高いものです。大学病院やがんセンター、患者数が多い病院などが治験に参加していることが多く、当院も参加しているものがあります。ただし、治験で使われる薬が必ずしも望ましい治療結果につながるわけではありませんのでご注意ください。

3. いわゆる「免疫療法」について

巷で言われている「免疫療法」は医学的に有用性が証明されていないものです。臨床試験で効果と安全性がしっかりと検証されている免疫チェックポイント阻害薬とは全く異なるものですので注意が必要です。

おわりに

わからないことは遠慮なく主治医・看護師・薬剤師にご相談ください。当院では、患者さん向けの無料講演会も定期的に行っているのので、ぜひ参加ください。

最新の病院ランキング

書籍「北海道の病院2025」「病院の実力2025総合編」にて肺がん手術数の病院ランキングが掲載され、北海道1位を継続しています。

手術数は病院の力量をある程度反映しやすいと言われています。手術件数が多いほど最新の知識や技術が集まりやすく、チーム全体の連携も整いやすい傾向があります。つまり「その手術をたくさん行っている病院ほど、安心して治療を受けられる可能性が高い」と考えられるのです。

北海道の病院 2025

	肺がん手術数	胸腔鏡下手術
1 札幌南三条病院	224	219
2 ○○○	198	177
3 ○○○	190	188



病院の実力 2025 総合編 北海道エリア

	肺がん 全手術件数	全摘	肺葉 切除	区域 切除	楔状 切除	胸腔鏡 手術	ロボット 支援手術
1 札幌南三条病院	265	0	160	41	64	256	4
2 ○○○	207	0	105	45	57	163	22
3 ○○○	142	1	94	33	14	108	33

webサイト 病院情報局

肺がん(退院患者数)ランキング 2023 全国1位!

	都道府県	退院患者数	平均在院日数
1 札幌南三条病院	北海道	2304	9.6
2 ○○○	東京都	2183	8.2
3 ○○○	神奈川県	2090	5.3



<https://hospia.jp>

札幌南三条病院 無料講演会レポート



難解すぎる肺がん薬物治療を 少しでも理解しやすくするための講演

■ 令和7年6月21日(土)／8階講堂

呼吸器内科 部長 **本庄 統**

当院の本庄統呼吸器内科部長が、無料講演会「難解すぎる肺がん薬物治療を少しでも理解しやすくするための講演」をテーマに、当院の症例もご紹介しながら分かりやすく解説しました。

日本でも肺がんに対する抗がん剤は、分子標的薬や免疫チェックポイント阻害薬などが登場し、遺伝子レベルでがんを解析し、適切な治療を行うという先端治療が行われるようになりました。

分子標的薬

人間の体はたくさんの細胞が集まってできており、その細胞はたくさんの分子で構成されています。がん細胞は、正常な細胞の遺伝子が何らかの原因によって傷ついたり、変異したりすることにより発生します。分子レベルでの解析により、がん細胞の発生や増殖に遺伝子変異が関与している分子が見つかります。

分子標的薬は、がん細胞にある特定の分子に働きかけ、がん細胞を増やす分子を標的として狙い撃ち、がんの増殖を抑える薬です。遺伝子の変異にも種類があるので、治療を始める前にがんのタイプ、遺伝子のタイプを調べる遺伝子検査(マルチプレックス検査)を行い、変異に応じた分子標的薬を選びます。遺伝子検査(マルチプレックス検査)は、複数の遺伝子について、遺伝子の異常があるかどうかを一度に検査できます。

肺がん患者さんで多く認められるEGFR(上皮成長因子受容体)遺伝子変異は、肺がんのがん細胞の表面にEGFRと呼ばれる細胞の成長や分裂を促進するタンパク質がたくさん現れています。EGFRは外部から刺激を受けると、がん細胞が増殖するための信号をがん細胞内部へ伝える役割をもっています。このEGFRの働きを抑えることで、がん細胞の増殖を阻害するのが分子標的薬です。肺がんにはEGFRチロシンキナーゼ阻害薬(EGFR-TKI)が有効で、適切に使用することで以前に比べ長期生存が可能になっています。

また、外科的手術の後に再発を予防のため、補助療法(アジュバント治療)として分子標的治療を行います。4年後の再発は治療をした人が約3割、治療をしない人は約7割となっています。

免疫チェックポイント阻害薬

免疫細胞は細菌やウイルスなどの病原体から体を守るための細胞で、白血球や好中球、マクロファージのほか、リンパ球、NK細胞など様々な種類がありま

す。血液やリンパ液を循環しながら、それぞれの防御機能で協力して体を守っています。

このうちT細胞には、がん細胞を攻撃する機能がありますが、がん細胞がT細胞にブレーキをかけ攻撃できなくすることにより、がん細胞は排除されなくなります。このように、T細胞にブレーキがかかる仕組みを「免疫チェックポイント」といいます。免疫チェックポイントであるT細胞の表面にある「PD-1」に、がん細胞の表面にある「PD-L1」が結合してブレーキがかかってしまい攻撃できなくなります。

免疫チェックポイント阻害薬は、T細胞やがん細胞に作用して、免疫にブレーキがかかるのを防ぎ、T細胞の活性が持続してがん細胞を攻撃できるようにする薬剤です。がん細胞のPD-L1の発現率が高い人ほど免疫チェックポイント阻害薬が長く効きます。

免疫チェックポイント阻害薬の治療効果は確認されており、効く人と効かない人がいますが、5人に1人は、初回の治療がうまくいかなくても長く生きることができました。免疫チェックポイント阻害薬を使った治療で延命を目指すことができます。また、手術前や手術後に抗がん剤と免疫治療を組み合わせることでさらに高い効果が得られています。

さらに新しい治療方法は

最近では抗体薬物療法が注目されています。抗体薬物複合体(antibody-drug conjugate; ADC)は、細胞の中に入り込むことのできる抗体に、ペイロードという抗がん剤をリンカーという糊でくっつけたものです。がん細胞の中だけに高濃度の抗がん剤(ADC)を入れることができ、さらに残っている抗がん剤が近くのがん細胞も攻撃します。

がん治療を継続するために

近年、肺がん治療法が複雑化して急激に変化してきました。また、治療法の進歩により生存率も上昇傾向にあります。

当院では、患者さんに薬剤の効果や治療法をよく理解していただき、「どの治療が自分に合うのか」を主治医とよく相談しながら、一緒に治療を継続していけるように取り組んでいます。

栄養科

栄養士と調理スタッフで構成されており、主に入院中の患者さんに対するお食事の提供と栄養管理を担当しています。1Fフロアにある厨房で1日3食、365日、患者さんからの「美味しかった!」の声を励みに頑張っています。

栄養科 科長 市川 真紀

ホッと通信

今年の夏は長く過酷でした。そんな中でも、入院されている患者さんには涼しく爽やかな気分になって頂きたいと考え、「冷たいラーメン」や「夏野菜そうめん」などの**ひんやりメニュー**をお届けしました。

ホッと夏メニュー



- 夏野菜そうめん
- 胡瓜の梅かけ
- おにぎり(穴子・とうもろこし)
- スイカ

ワンタンチーズフライ

ホッとひんやりメニュー

- 冷たいラーメン
- ワンタンチーズフライ
- もやしのごま味噌和え
- キャラメルシフォンケーキ

キャラメルシフォンケーキ



札幌南三条通り物語

徳ちゃん 南一条店

今回紹介するのは札幌中心部にある「徳ちゃん 南一条店」です。

看板メニューはやきとん、旬の海鮮や炉端焼き、おでんなど、北海道ならではの味覚が揃っています。やきとんの種類も豊富で、ホルモン、レバー、ハツ、ハラミ、タンなどがありますが、なかでもトロはこだわりのタレとからしをつけて、お酒との相性も抜群です。お酒もサワーや焼酎、地酒など種類豊富にあります。生ビールはキンキンに冷えた状態で持ってきてくれるのが個人的にはうれしいポイントです。

また、店内は明るくて賑やかな雰囲気です。友人や同僚との集まりにぴったりです。土日は15時からやってるのでお休みの日の昼飲みも楽しめます。「美味しいやきとんを食べたい。」「昼から友人たちと集まりたい。」といったときにおすすめのお店です。

薬剤部 片岡 優太



- 住所／札幌市中央区南1条西4丁目8 NKC1-4ビル 1F
(地下鉄「大通駅」徒歩3分／市電「西4丁目駅」徒歩2分)
- TEL:011-213-1620
- 営業日／〈月～金〉16:00～24:00・〈土〉15:00～24:00
〈日・祝日〉15:00～23:00
- 定休日／なし

編集後記

皆さんは犬猫語翻訳アプリというものをご存じでしょうか。

ご自宅で飼われている大切なペットの言葉が理解出来たら、と思うことも多いはず。このアプリはペットの声を録音し、AIが自動翻訳してくれるというものです。必ずしも正確とは限りませんが、精度は年々向上しているそうです。我が家には二匹の

猫がいますが、スマホを向けると黙ってしまうので上手くいったことはありません。

他にも、写真を撮るだけで動物の痛みや病気を検知するツールなどもあるようです。AIが急速に発展している今、動物と完全に意思疎通が出来るようになる日もそう遠くないかもしれません。

生理検査科 藤田 愛里紗



社会医療法人北海道恵愛会のご紹介

<http://www.h-keiaikai.or.jp/>

札幌南三条病院 診療科目のご案内

<https://www.minamisanjo-hp.jp/>

札幌南一条病院 TEL.011-271-3711

【呼吸・循環器・腎臓の専門病院、人工透析(夜間・旅行透析対応)】

循環器・腎臓内科(透析療法)、呼吸器内科、消化器内科、糖尿病内科、内科、リハビリテーション科、放射線科
各種健康診断(企業健診)、人間ドック、血管ドック、禁煙外来、漢方外来、SAS(睡眠時無呼吸症候群)検査、骨密度測定

- 呼吸器内科 ■ 呼吸器外科 ■ 内科 ■ 麻酔科 ■ 放射線科
- 健診センター(健康診断、人間ドック、肺ドック、PETドック)